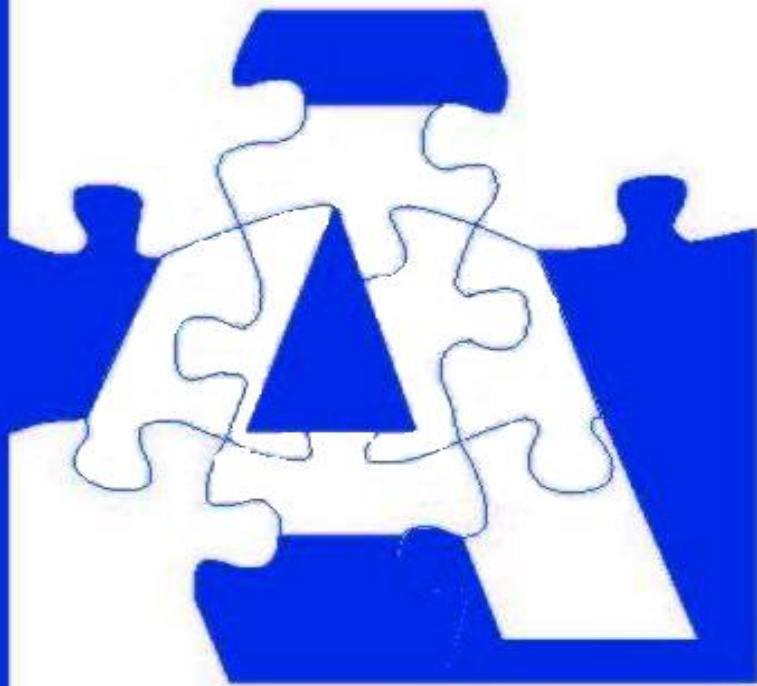




Associazione
San Maurizio

REGOLAMENTO INTERNO



ACCOGLIENZA

Area Minori

Centro Residenziale
Terapeutico-Educativo
per adolescenti
problematiche a rischio
di devianza

REGOLAMENTO ACCOGLIENZA

IGIENE PERSONALE

- Al mattino appena svegli, pulizia del viso, colazione ed igiene orale;
- Alle 11:30 terminata l'attività mattutina, si fa la doccia;
- Alle 17:30 terminata l'attività pomeridiana, si fa la doccia e cambio della biancheria intima;
- In doccia si può parlare, a meno che il responsabile non chiami il silenzio (vedi responsabilità);
- Terminati pranzo e cena si cura la propria igiene orale;
- Alle 22:30 prima di coricarsi, pulizia del corpo.

MATTINO

- Sveglia alle ore 07:45 circa;
- Si riordina la propria camera da letto;
- Per la colazione, si scende nel locale mensa accompagnati dal collaboratore.

COMPORAMENTO DURANTE I PASTI

- La colazione viene consumata tutti assieme e si aspetta che tutti abbiano finito prima di alzarsi da tavola;
- A pranzo si attende il "buon appetito" prima di iniziare a consumare il pasto. Eventualmente, si può fare il "bis" di una pietanza e un panino;
- Il sale nella pietanza non viene aggiunto a meno che si ritenga necessario;
- Nel panino è possibile mettere solo affettati e formaggio;
- Terminato il pranzo, si effettua la pulizia del proprio posto da eventuali briciole e si aspetta che tutti abbiano finito prima di alzarsi;
- Le medesime regole valgono anche per la cena.

LAVANDERIA

- Il lunedì e il giovedì si lavano i vestiti sporchi: indumenti quotidiani, quelli da lavoro e quelli utilizzati per educazione fisica;
- Una volta alla settimana vengono lavati gli accappatoi;
- Una volta ogni 15 giorni vengono lavati i pigiama;
- I capi di intimo, devono avere le iniziali del proprietario cucite sopra, al fine di non scambiarseli.

ATTIVITÀ SERALI

- Le attività serali hanno inizio dopo la visione del telegiornale (alle ore 20:30 circa) e sono stabilite dagli educatori;
- Ogni attività (ed. civica, documentario, autogestione, film, ecc.) è obbligatoria, per cui è richiesta la partecipazione attiva di ogni ragazzo;
- La serata è sempre gestita dall'operatore di turno, al quale vengono affiancati settimanalmente due ragazzi, i quali, diventeranno responsabili delle attività (vedi paragrafo "responsabilità");
- I film vengono scelti e accordati insieme all'educatore;
- Le attività serali terminano alle ore 22:30 circa.

LE RESPONSABILITÀ

Un momento molto importante del percorso terapeutico di ogni ragazzo si ha quando questi raggiunge un buon livello di "responsabilità" e maturità personale. Ogni mese, gli educatori, assegnano a rotazione alcune mansioni, allo scopo di responsabilizzare i ragazzi nel tempo.

- RESPONSABILITÀ DENTI: Il responsabile si deve preoccupare di 'radunare' tutti i ragazzi nel momento in cui si devono lavare i denti (dopo i pasti e prima di dormire) e deve controllare che i ragazzi curino la propria igiene orale in maniera appropriata.
- RESPONSABILITÀ QUADERNO TG: Il responsabile ogni sera, durante il telegiornale, è impegnato nel tenere un quaderno dove annota in maniera critica le notizie che vengono fornite dal telegiornale; Quando non è impegnato a scrivere, il responsabile guarda il TG come gli altri ragazzi. Il responsabile è tenuto a mostrare all'educatore il riassunto dei servizi.
- RESPONSABILITÀ QUADERNO RIUNIONE: Una volta alla settimana, viene effettuata una riunione con il Responsabile della Comunità di Accoglienza assieme agli educatori e tutti gli ospiti della struttura, per affrontare i problemi che sorgono quotidianamente durante le varie attività o tra gli ospiti stessi. Il responsabile del quaderno riunione, è colui che annota tali problemi e comportamenti, effettuando una critica personale sul percorso terapeutico di ogni ospite, compreso se stesso, per poi confrontarsi assieme durante tale riunione. Il responsabile del quaderno, entro la riunione, prepara il quaderno da dare al responsabile accoglienza scrivendo l'andamento settimanale di ogni ragazzo.
- RESPONSABILITÀ LAVANDERIA: Il responsabile ha il compito di raccogliere gli indumenti di tutti i ragazzi; con la supervisione dell'educatore, segue i tempi di lavaggio ed asciugatura dei capi e verifica che i panni intimi abbiano le iniziali del nome di ogni ragazzo.

- RESPONSABILITÀ STENDINI: Il responsabile ha il compito di far stendere i vestiti per l'asciugatura e di farli raccogliere ai proprietari, dopo la sua comunicazione di avvenuta asciugatura.
- RESPONSABILITÀ BIBLIOTECA: Il primi giorni del mese, il responsabile, consegna ad ogni ragazzo i libri di lettura scelti con gli educatori. Al termine del periodo stabilito (entro fine mese), il responsabile ha il compito di fare una comunicazione e di ritirare una "scheda libro" (riassunto), che deve essere compilata da ogni ragazzo al termine della lettura. Il responsabile valuta anche le condizioni del libro al momento della restituzione.
- RESPONSABILITÀ PRODOTTI: Il responsabile ha il compito di consegnare il quantitativo di prodotti necessari per le pulizie; Deve occuparsi di fare richiesta dei prodotti che finiscono, di ciò che potrebbe occorrere per le pulizie e tenere pulito ed ordinato l'armadio dei prodotti.
- RESPONSABILITÀ BAGNO DI CASA: Il responsabile controlla che ogni sera, prima di andare a letto, ogni ragazzo vada in bagno, curi la propria igiene personale, lasci il bagno in ordine e pulito; deve controllare che non finisca la carta igienica, far spegnere le luci e chiamare il silenzio.
Dopo che tutti i ragazzi sono lavati, provvede all'eventuale pulizia e asciugatura del pavimento.
- RESPONSABILITÀ PORTE, FINESTRE, LUCI: Il responsabile ha l'incarico di chiudere e aprire porte e finestre, la mattina e la sera. Dopo che tutti sono scesi, il responsabile spegne le luci. Alla sera, appena salito, il responsabile chiude gli scuri.
- RESPONSABILITÀ CAMERA: Il responsabile si occupa di mantenere l'ordine e il silenzio in ogni stanza. Alle 23:00 viene spenta la luce grande principale. Dalle 23:15 tutte le luci devono essere spente e ci deve essere silenzio.
- RESPONSABILITÀ GIARDINO: Il responsabile ha il compito di occuparsi delle piante, annaffiarle e dare loro le cure di cui necessitano. Questa responsabilità è sospesa durante l'inverno.
- RESPONSABILITÀ ATTIVITÀ SERALI: I responsabili sono due e hanno l'incarico di sistemare la stanza dove viene svolta l'attività (tavoli, sedie, ecc.), far mantenere l'ordine e l'attenzione segnalando chi non ha un comportamento adeguato. Al termine dell'attività hanno il compito di controllare che ognuno metta in ordine il proprio posto e la propria sedia.

- RESPONSABILITÀ TERRINA-CANE: Ogni mattina il responsabile pulisce il recinto del cane, rimuovendo anche eventuali escrementi. Prima del pranzo e della cena, il responsabile ha il compito di prendere la terrina, pulirla e portarla in mensa. Subito dopo il pasto, il responsabile porta la terrina al cane.
 - RESPONSABILITÀ PULMINO: Il responsabile si occupa di tenere il pulmino in ordine; controlla che sia sempre pulito ed ordinato e comunica quando lo si deve lavare; Il responsabile deve inoltre fare attenzione che, dopo ogni uso del pulmino, i finestrini vengano chiusi.
 - RESPONSABILITÀ CAMINO: Al mattino il responsabile pulisce il camino lasciando poi pulita la sala ricreativa; Dopo la doccia pomeridiana accende il camino e si preoccupa che rimanga acceso. Solo il responsabile può stare al camino per svolgere la sua responsabilità. Per quanto riguarda la legna, si occupa di ordinarla, sceglierla e andarla a prendere quando serve; La sera, prima di ritirarsi nelle proprie camere, verifica che il camino sia spento. Tale responsabilità è ovviamente valida durante l'inverno.
 - RESPONSABILITÀ CHIAVI ARMADIETTI: Il responsabile chiede le chiavi all'educatore, apre tutti gli armadietti e verifica che tutti lo richiudano dopo il suo utilizzo; Appena uscito dalle docce provvederà a riconsegnare le chiavi all'educatore.
 - DOCCE: Il responsabile fa rispettare i turni di pulizia delle docce, assegnati a rotazione ad ogni ragazzo; Al termine della pulizia il responsabile controlla che tutto sia stato pulito al meglio.
Il responsabile entra per primo nel locale doccia; Controlla che i panni siano piegati sulle panchine e fa rispettare l'ordine. Quando tutti hanno finito, controlla che le docce siano chiuse e pulite.
 - SALA TV: Il responsabile controlla che la sala ricreativa sia sempre in ordine e pulita (pulisce ogni volta che si esce dalla ricreativa); Il responsabile consegna la carta igienica agli altri ragazzi e controlla che non finisca nei bagni della suddetta sala.
Il responsabile ha anche il compito di preparare la sala prima di ogni TG, riunione, dinamica e serata.
- TAVOLO: Il responsabile, finito il pasto, controlla che ogni ragazzo lasci pulito il proprio posto; durante il pasto riempie le caraffe d'acqua quando sono vuote.

REGOLE GENERALI

- LE SIGARETTE: Ogni ragazzo ha a disposizione 10 sigarette da fumare durante il giorno. L'educatore custodisce e consegna le sigarette dei ragazzi nei momenti della giornata adeguati. Solo i ragazzi più meritevoli possono custodire le proprie sigarette. Verso le 22:30 (fine giornata), le sigarette non fumate vanno comunque riconsegnate agli operatori; Le sigarette riconsegnate diventano "deposito" personale di ogni ragazzo che ne può fare richiesta quando ne sente la necessità (non più di una alla volta, sempre dopo cena, non se è sanzionato su di esse). Nei locali della CT è assolutamente vietato fumare e quindi i ragazzi fumano soltanto all'aperto e sono obbligati a buttare i mozziconi negli appositi contenitori (non gettarli a terra).
Sono assolutamente vietati scambi di sigarette tra i ragazzi e fumare la sigaretta senza filtro.
- CAPELLI/BARBA: Durante la permanenza nella fase di accoglienza è richiesto un taglio di capelli corto e ordinato; la barba (baffi, basette, pizzetti, ecc.) può essere fatta solitamente la domenica mattina, e ogni qual volta gli educatori lo ritengano necessario, al fine di mantenere un'adeguata pulizia del viso.
La lametta viene ogni volta consegnata dagli educatori, ai quali va sempre restituita dopo l'uso.
- I VESTITI: Per motivi igienici è vietato lo "scambio" (prestarsi e/o regalarsi) dei vestiti, della biancheria intima, degli asciugamani e comunque di qualsiasi altro effetto personale.
É fondamentale tenere divisi i vestiti da "lavoro" dai vestiti da "casa".

ALCUNI CONSIGLI PER UN MIGLIOR FUNZIONAMENTO DELLA COMUNITÀ

OGNI UTENTE DELLA COMUNITÀ DEVE IMPEGNARSI AD AVERE QUESTO TIPO DI COMPORTAMENTO

- È opportuno rispettare gli orari imposti dalla struttura;
- I ragazzi che si trovano in Comunità volontariamente, devono tener conto del fatto che con loro vivono anche ragazzi che stanno facendo esperienza comunitaria come alternativa alla detenzione e che come tali hanno sicuramente più obblighi e più controllo da parte dell'autorità, di conseguenza il loro coinvolgimento in attività non ammesse in Comunità rischia di riportarli in carcere;
- Ognuno deve sapersi regolare nell'uso delle proprie sigarette evitando di richiederne ad altri quando le sue sono finite ed evitando di escogitare "trucchi" al fine di ottenerne ancora. Bisogna richiedere sigarette in più all'educatore;
- Il non utilizzo di alcolici significa riappropriarsi di una propria capacità di scelta, ciò evita di ripercorrere esperienze già vissute con l'uso ed abuso di sostanze stupefacenti ed aiuta ad eliminare la "cultura dello sballo";
- Rispettare gli altri significa rispettare se stessi in primo luogo. La nostra libertà finisce dove inizia quella altrui, di conseguenza, rubare agli altri significa infrangere le regole della libertà reciproca perdendo fiducia in se stessi e annullando la fiducia che gli altri ripongono in noi. Imparare a rispettare la Comunità significa anche rispettare Leo e la sua famiglia che va rispettata nella sua pienezza e nella sua autonomia in senso lato;
- Vivere insieme significa rispettare i propri spazi e gli spazi altrui; dove vi sono luoghi comuni come la cucina e il bagno è sicuramente opportuno avere il massimo rispetto ed igiene propria e degli oggetti di uso comune, al fine di avere un ambiente igienicamente pulito e quindi non comprometta situazioni sanitarie personali precarie;
- Evitare discorsi riguardanti la galera e sostanze di cui si è fatto uso, aiuta a dimenticare il passato che, spesse volte, viene colorato come una situazione idilliaca, unica e irripetibile, dimenticando che vivendo in funzione del passato si rischia di non crescere e di non vedere il futuro;

Attenersi a questi consigli significa aver capito lo spirito della Comunità.

Firmando questo documento, ci si impegna a proseguire il lavoro intrapreso, il cui percorso è ancora molto lungo.